



## La Page diocésaine

### Semaine québécoise de la famille Le défi de la conciliation travail/famille

J'aime mes enfants, suis-je suffisamment avec eux?  
Que pourrais-je faire de mieux?



**P**as facile d'être parents aujourd'hui, car en plus de se consacrer à leurs enfants, la mère et le père doivent conjuguer avec des horaires de travail parfois exigeants. À cela s'ajoutent les nombreuses tâches ménagères qui reviennent quotidiennement, et qui empiètent sur le précieux temps passé ensemble. Bref, on court après son temps, un temps qu'on utiliserait volontiers aux loisirs ou à un simple répit de la maisonnée.

La question se pose sans coup férir : peut-on tenir tous nos rôles adéquatement et avec qualité sans sacrifier les essentiels? La réponse est moins aisée. Certes, on a besoin de travailler pour subvenir aux besoins de la marmaille, mais celle-ci demande avec raison qu'on y soit attentif, qu'on leur offre une présence de grande qualité à défaut de la quantité. Voilà un essentiel « prédominant » pour, doit-on le rappeler, à la fois le mieux-être des enfants, de la famille et, par extension, de la collectivité!

#### **Le grand souhait d'une majorité de parents!**

Selon diverses études sur la question, une majorité de parents considèrent la difficulté de concilier la famille et le travail comme une source importante de stress. La disponibilité aux enfants est grandement affectée et force est de constater qu'en général le marché du travail ne favorise pas suffisamment les aménagements nécessaires pour résoudre l'équation. C'est un des grands défis que doit relever chaque famille et auquel s'attachent ministères et organismes voués au mieux-être des familles.

Le Réseau Québec Famille lançait tout récemment un programme de reconnaissance de la conciliation famille/travail à l'attention des entreprises. Le télétravail, le remboursement des frais de garde pour les heures supplémentaires, une flexibilité dans le choix de l'horaire de travail et des vacances figurent parmi les mesures recommandées.

On indique que plusieurs parents seraient prêts à changer d'emplois et même à réduire leur salaire pour trouver un meilleur équilibre de vie famille/travail. Espérons que cet incitatif initié par le Réseau Québec Famille trouvera preneur de plus en plus sur le marché de l'emploi.

Pour l'heure, célébrons la famille, nos familles. Prenons-en bien soin. Que chaque petit moment partagé avec les nôtres soit source de joie et de mieux-être, signe certain d'espoir pour un monde meilleur.

*Claire Du Mesnil*

Service de la pastorale familiale

---

Réseau Québec Famille : [www.quebecfamille.org](http://www.quebecfamille.org)

Naître et grandir : <https://naitreetgrandir.com>

Première ressource- Aide aux parents : [www.premiereresource.com/](http://www.premiereresource.com/)

Ministère de la Famille : [www.mfa.gouv.qc.ca](http://www.mfa.gouv.qc.ca)