

Petit rituel de deuil, en famille

Novembre 2020

*« La vie est plus un consentement qu'un choix. On choisit si peu...
On dit oui ou non au possible qui nous est donné.
La seule liberté de l'homme, c'est de tenir la voile tendue
ou de la laisser choir. Le vent n'est pas de nous. »*

L'Abbé Pierre

Préparatifs :

- Cette célébration peut se vivre de **manière virtuelle** ou en intégrant des personnes qui se joignent de manière virtuelle, en adaptant les gestes à poser.
- Faites des choix qui conviennent au groupe, parmi les **chansons et textes bibliques** proposés.
- Préparez des **copies du petit rituel** pour chaque personne, pour qu'ils aient accès aux paroles des chansons et aux textes bibliques.
- Aménagez une **petite table** avec des **fleurs** et des **bougies** au nombre de personnes présentes.
- Invitez chacun.e à se préparer à l'avance en choisissant un **objet-mémoire** (objet qui leur rappelle la personne défunte).
- Prévoyez un **ordinateur, tablette ou cellulaire** pour faire jouer la musique et les chansons.
- Déterminez un.e animateur(trice) qui guidera le cheminement du groupe.

1) Mot de bienvenue et ouverture de la célébration

Merci à toutes et tous d'être présents à cette rencontre qui nous réunis en mémoire de _____ (nom de la personne décédée).

*Débutons cette petite célébration par **une chanson** : (au choix) – Voir le choix des chants en annexe à la fin du document*

2) Introduire:

(une petite musique douce (au choix) peut accompagner ce moment d'intériorité
suggestion lien YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=9TGlc0Fufgk>)

Quand on s'arrête pour y penser, on réalise c'est par le langage et le toucher que nous communiquons et que nous pouvons dire je t'aime à un être proche.

Ainsi donc, certains objets, certaines odeurs, certaines couleurs et même une musique ou une chanson peuvent, de bien des façons, nous faire proche ou nous remettre vivement en mémoire des personnes qui nous sont chères, même si elles ne sont plus physiquement avec nous.

Chacun.e a apporté un objet-mémoire qui lui rappelle la personne qui nous a quittés. Nous allons vivre un moment d'intériorité et nous rappeler _____ (nommer la personne) qui nous a quittés.

Rappelez-vous comment _____ (nommer la personne) vous a aidés à grandir, ou comment elle vous a influencés, ou comment elle vous a apporté de la joie, ou simplement comment vous vous êtes sentis appréciés et aimés par elle, par son passage dans vos vies.

« La présence de ceux que nous avons aimés influence les personnes que nous sommes. Notre existence est marquée par les êtres qui nous entourent, mais aussi par les êtres qui nous ont quittés. La perte est notre héritage; la lucidité notre don ; le souvenir notre guide. Les êtres que nous avons le plus aimés continuent bien au-delà de leur mort à jouer un rôle important dans notre vie, c'est ce que le deuil nous apprend. En transformant notre relation au défunt, nous nous transformons nous-même, nous transformons notre personnalité. »

Nadine Beauthéac

(Gardez quelques minutes de silence avant de poursuivre.)

3) Geste et partage :

- *Celles et ceux qui le désirent sont invité.e.s à partager ce pour quoi ils ou elles sont reconnaissant.es envers _____ (nommer la personne) qui nous a quittés.*
- *Vous pouvez faire le lien avec l'objet-mémoire que vous avez apporté, et venir le déposer sur la table.*
- *Si vous préférez, vous pouvez simplement déposer votre objet-mémoire sur la table.*
- *Dans tous les cas, après avoir déposé votre objet, vous prenez le temps d'allumer un petit lampion et vous le conservez dans vos mains.*

(Après le rituel)

Cette petit flamme est signe de ce que _____ (nommer la personne) laisse de trace lumineuse dans notre vie. Prenons le temps d'intérioriser tout cet héritage spirituel qu'il (qu'elle) nous laisse.

(Gardez quelques minutes de silence avant de poursuivre.)

4) Écouter un chant (au choix) - Voir le choix de chants en annexe à la fin du document

5) Écouter la Parole de Dieu (textes au choix)

Première lettre de saint Paul aux Thessaloniciens (4, 13-14)

Frères, nous ne voulons pas vous laisser dans l'ignorance au sujet de ceux qui se sont endormis dans la mort ; il ne faut pas que vous soyez abattus comme les autres, qui n'ont pas d'espérance. Jésus, nous le croyons, est mort et ressuscité ; de même, nous le croyons aussi, ceux qui se sont endormis, Dieu, par Jésus, les emmènera avec lui.

Première lettre de saint Paul aux Corinthiens (13, 4-8)

*L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ;
il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ;
il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ;
il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout.
L'amour ne passera jamais.*

Première lettre de saint Jean (4, 7-9)

*Mes bien-aimés, aimons-nous les uns les autres, puisque l'amour vient de Dieu.
Tous ceux qui aiment sont enfants de Dieu, et ils connaissent Dieu.
Celui qui n'aime pas ne connaît pas Dieu, car Dieu est amour.
Voici comment Dieu a manifesté son amour parmi nous :
Dieu a envoyé son fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui.*

6) Partage : Celles et ceux qui le désirent peuvent partager à partir de l'une ou l'autre des questions suivantes :

- *Y a-t-il un mot ou une expression qui me fait réagir dans l'un ou l'autre texte écoutés (chansons ou paroles bibliques)?*
- *Qu'est-ce qui me touche, m'éclaire ou me parle dans ces textes?*
- *Quel lien puis-je faire avec ce que nous vivons ou avec l'être cher qui nous a quittés?*

7) Rituel final :

Regarde à nouveau ton petit cierge allumé. Par ton imagination, fais entrer ce feu dans ton cœur, comme un appel à intérioriser la présence de _____.

En vous demandant d'éteindre votre petit cierge, la flamme extérieure disparaîtra, comme _____ (nommer la personne) qui n'est plus visible à nos yeux.

Nous ne verrons plus la flamme à l'extérieur, mais chacun.e saura que _____ (nommer la personne) sera toujours présente à l'intérieur de lui (d'elle) et que ce qu'il (qu'elle) a laissé de trace lumineuse pourra se poursuivre à travers toi et même par toi.

Je vous invite à souffler sur la flamme quand vous êtes prêts, et à fermer les yeux en visualisant la flamme qui est passée de l'extérieur vers l'intérieur.

(Laisser le temps aux participants d'éteindre leurs petits cierges.)

8) Envoi :

*Maintenant, poursuivons notre chemin avec la conviction que l'amour nous garde unis pour toujours par le cœur et dans le cœur de Dieu. **Amen***

9) Relecture :

(Suite à ce moment qui peut avoir été très chargé d'émotions, il peut être souhaitable de laisser les personnes s'exprimer spontanément sur ce que cela leur a fait vivre et comment ils repartent.)

- *Celles et ceux qui veulent s'exprimer peuvent nous dire comment ils ont vécu cette petite célébration et avec quoi ils repartent.*

Choix de chansons (Annexe)

IL RESTERA DE TOI (Akepsimas / Mannick)

Lien Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=jz-Y4pUhGul>

Il restera de toi
Ce que tu as donné
Au lieu de le garder
Dans des coffres rouillés
Il restera de toi
De ton jardin secret
Une fleur oubliée
Qui ne s'est pas fanée

Ce que tu as donné
En d'autres fleurira
Celui qui perd sa vie
Un jour la trouvera
Celui qui perd sa vie
Un jour la trouvera

Il restera de toi
Ce que tu as chanté
À celui qui passait
Sur son chemin désert
Il restera de toi
Une brise du soir
Un refrain dans le noir
Jusqu'au bout de l'hiver

Ce que tu as chanté
En d'autres jaillira
Celui qui perd sa vie
Un jour la trouvera
Celui qui perd sa vie
Un jour la trouvera

Il restera de toi
Ce que tu as offert
Entre tes bras ouverts
Un matin de soleil
Il restera de toi
Ce que tu as perdu
Que tu as attendu
Plus loin que tes réveils

Ce que tu as offert
En d'autres revivra
Celui qui perd sa vie
Un jour la trouvera
Celui qui perd sa vie
Un jour la trouvera

CHANSON POUR UN ENTERREMENT (Grégoire)

Lien youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=kvnQ78Hfs9Q>

Je ne crois pas que tu meurs
Je ne crois pas que je pleure
Non, je n'y crois pas

Je n'crois pas que tu t'en vas
Dans ce cercueil seul et froid
Non, je n'y crois pas

Car je crois que tu es là
Que tu marches auprès de moi
Oui, ça j'y crois

Et je crois bien que tu restes
À côté dans l'autre pièce
Oui, ça j'y crois

Je ne crois pas à l'enfer
De te voir là, sous la terre
Non, je n'y crois pas

Je ne crois pas au silence
À la peur ou à l'absence
Non, je n'y crois pas

Oui, je crois que tu es là
Dans mon cœur, au fond de moi
Oui, ça j'y crois

Et je crois que tu me serres
Comme tu me serrais hier
Oui, ça j'y crois

Oui, je crois que tu m'embrasses
Que personne ne te remplace
Oui, ça j'y crois

Et j'y croirais pour toujours
Tant qu'il reste de l'amour
Oui, crois-moi

Je ne crois pas à la mort
De l'esprit même si le corps
Lui, un jour s'en va

Car je crois bien que tu restes
À côté dans l'autre pièce
Oui, ça j'y crois

Et j'y croirais pour toujours

Car ça n'meurt jamais l'amour
Oui, ça j'y crois

Oui, j'y croirais pour toujours
Car ça ne meurt pas l'amour
Oui, crois moi

Oui, j'y croirais pour toujours
Car ça n'meurt jamais l'amour
Et moi, ça j'y crois

Oui, j'y croirais pour toujours
Car il ne meurt pas l'amour
Que j'ai
Pour toi

TA PRÉSENCE (paroles : Colette Beauchemin, musique : Michel Boutot)

<https://vimeo.com/474190165>

LOIN DES YEUX, MAIS DANS MON CŒUR

(Paroles : Colette Beauchemin – Musique : Michel Boutot)

Dm A/D Dm C/E F
Je n'entends plus le son de ta voix.
Bb Dm/A E/G# A
Ni tes éclats de rire d'autrefois
Fa -add9 C Dm C/E
Je ne vois plus ton joli sourire
Gm Gm/Bb E7 A4-3
Mais je garde en moi tant de souvenirs

Dm C/E F
Tout ce que tu as donné de toi
Bb Dm/A E/G# A
Tout ce que tu as semé de joie
F -add9 C Cadd9
En moi pourra grandir et fleurir
Eb A A/G A/C#
Ton passage a ouvert un a-venir

G E/G# A
Loin des yeux, mais dans mon cœur
G/B A/C# G/D D
Ta présence demeure.
G E/G# A

Loin des yeux, mais dans mon cœur
G/B A/C# G6/D D
Ta présence demeure.

Oui, le ciel n'est vraiment pas si loin (9)
C'est par le cœur que je te rejoins (9)
Plus rien ne pourra nous séparer (9)
L'amour nous unit pour l'éternité. (10)

Loin des yeux, mais dans mon cœur
Ta présence demeure.

Je n'entends plus le son de ta voix. (9)
Ni tes éclats de rire d'autrefois (9)
Je ne vois plus ton joli sourire (9)
Mais je garde en moi tant de souvenirs (10)

G E/G# A
Loin des yeux, mais dans mon cœur
G/B A/C# G/D D
Ta présence demeure.

G E/G# A
Loin des yeux, mais dans mon cœur
G/B A/C# G6/D D
Ta présence demeure.

G E/G# A
Loin des yeux, mais dans nos cœurs
G/B A/C# G/D D
Dieu est notre demeure.

G E/G# A
Loin des yeux, mais dans nos cœurs
G/B A/C# G6/D D
Dieu est notre demeure.