

# Réandez la joie!

Donnez à une femme touchée par l'itinérance!

Opération boîte à chaussures

du 1<sup>er</sup> au 25 novembre



Depuis dix ans, l'Opération boîte à chaussures rassemble les communautés par le simple geste de donner des cadeaux.

Aidez-nous à répandre la joie et la bonté en cette saison en faisant don d'une boîte à chaussures physique ou virtuelle à une femme de la région touchée par l'itinérance.



## Où déposer votre boîte?

- au Chartwell, 95 boul Montcalm, Candiac (8h à 18h)

ou

- au Centre Diocésain, 740, boul. Ste-Foy, Longueuil  
(Lundi au jeudi – horaires d'ouverture 8h30 à 11h30 et 13h à 16h)

## Comment préparer votre boîte et quels articles y inclure?

### COMMENT PRÉPARER UNE BOÎTE À CHAUSSURES POUR UNE FEMME DE VOTRE COMMUNAUTÉ :

1. Vérifiez s'il existe un point de dépôt près de chez vous à l'adresse [shoeboxproject.ca/locations](https://www.shoeboxproject.ca/locations)
2. Décorez votre boîte à chaussures vide. Veuillez emballer le couvercle et le fond séparément afin de pouvoir les ouvrir pour les inspecter.
3. Remplissez votre boîte à chaussures avec des cadeaux d'une valeur d'environ 50 \$ qui aideront une femme à se sentir spéciale.
4. Écrivez un message. Faites savoir aux destinataires de votre boîte à chaussures que vous pensez à eux en leur adressant un mot chaleureux ou une carte réconfortante.
5. Déposez-la et faites passer le mot !

### ARTICLES PARFAITS À INCLURE :

- Cartes-cadeaux (pour l'épicerie, le café, le cinéma, la pharmacie, le fast-food)
- Accessoires douilletts : chaussettes, mitaines, écharpe, chapeau, chauffe-mains.
- Lotion pour le corps ou les mains, gel douche, brosse à dents, dentifrice, fil dentaire.
- Brosse, peigne, shampoing, revitalisant
- Vernis à ongles, mascara, fard à paupières, crayon à sourcils, rouge à lèvres, baume à lèvres.
- Mouchoirs en papier de la taille d'un sac à main, masques pour le visage
- Chaussures de douche, savons, petit sac à cosmétiques, porte-brosse à dents
- Journal, cahier de coloriage, stylos, crayons de couleur
- Chocolat ou bonbons sans noix

### ARTICLES À LAISSER DE CÔTÉ :

- Articles usagés
- Échantillons gratuits, échantillons d'hôtel
- Vêtements de tailles différentes (c'est-à-dire S, M, L, XL)
- Produits d'hygiène féminine
- Rince-bouche contenant de l'alcool
- Bougies
- Fonds de teint, anticernes ou tout produit destiné à un teint de peau ou un type de cheveux spécifique
- Rasoirs
- Contenants de taille géante
- Tout ce qui est ouvert ou non emballé

 @ShoeboxProject  
 @ShoeboxCanada  
 TheShoeboxProjectCanada  
 [shoeboxproject.com](https://www.shoeboxproject.com)

[www.shoeboxproject.ca/chapters/monteregie-fr](https://www.shoeboxproject.ca/chapters/monteregie-fr)

### Conseil important :

Veuillez emballer le couvercle de la boîte séparé du bas, car les bénévoles doivent vérifier toutes les boîtes avant qu'elles soient livrées aux centres d'hébergement.

Site de l'organisme : <https://www.shoeboxproject.ca/chapters/monteregie-fr>

Pensez à envoyer une photo de votre famille ou groupe avec votre boîte pour qu'elle soit publiée sur le groupe Facebook Sentiers de foi et sur le site de l'organisme (avec votre consentement).

[Autres conseils pour l'organisation de boîtes en groupes](#)