

# La joie de grandir



## Grandir...

c'est l'aspiration de toute personne, vers l'avenir!

## Éveil spirituel

Un enfant a du plaisir à grandir et c'est sa joie quotidienne de découvrir son monde! Votre enfant fait de multiples apprentissages qui l'aident à évoluer. L'environnement de tendresse que vous lui prodiguez, à travers vos paroles et vos gestes, conditionne et stimule son développement affectif et spirituel.

### Votre petite merveille grandit!

**À travers la parole** Votre enfant commence déjà à dire quelques mots. Avec amour, vous lui apprenez à dire : papa, maman. Ainsi, son langage se développe dans un climat de confiance et d'encouragement.

Sa compréhension dépasse les mots, car votre enfant est sensible à tout ce que vous vivez. Il enregistre les mots avec les émotions et c'est ainsi que son monde se définit en même temps que son rapport au monde, qui peut évoluer dans la confiance ou dans la peur.

**À travers le geste** Vous pouvez favoriser sa croissance physique et motrice en participant à ses jeux. En lui manifestant votre fierté, vous l'aidez à progresser. Très vite, votre enfant découvre le pouvoir et l'utilité des gestes, comme mode de communication.

Soyez vrai avec lui et il grandira dans la vérité. En évoluant vers ce qu'il est appelé à devenir, votre enfant a besoin d'être inspiré par votre accueil et votre amour inconditionnel. **À travers quels gestes et paroles souhaitez-vous soutenir la croissance humaine et spirituelle de votre enfant?**



## Éveil à la foi

Dans la foi chrétienne, la croissance est liée à la mort car il n'y a pas de passage vers plus de vie sans quitter quelque chose ou quelqu'un; sans mourir pour ressusciter.

C'est pourquoi l'Éveil à la foi vise à intégrer les situations difficiles comme des lieux de croissances sans les réduire à de simples malheurs.

Il est difficile de passer du sein au biberon. Il est difficile de passer de la bassinette au grand lit, ou d'apprendre à marcher par soi-même.

Comme parent, nous pouvons révéler la tendresse de Dieu qui nous accompagne dans tous les chemins difficiles de la croissance, vers plus de vie.

**La présence de Dieu se révèle à travers les petits gestes du quotidien.**



- ❖ *À 6-9 mois, votre enfant découvre la possibilité d'utiliser ses deux mains. Profitez de cette découverte à travers le jeu, tout en lui tendant les mains, pour l'aider à se tenir debout. Des gestes quotidiens qui sont tellement chargés de sens : ouvrir les mains... tendre les mains... être relevé quand on tombe...*
- ❖ *Ces gestes peuvent aussi s'intégrer dans la prière, pour symboliser notre relation à Dieu... et voilà les mains devenues prière. Simplement prier avec votre enfant et il apprendra par imitation.*
- ❖ *La parole reliée au geste et à l'émotion, vient nourrir la relation à Dieu qui accompagne et relève dans les passages difficiles de la croissance humaine.*
- ❖ *Intégrer un petit rituel qui ouvre à la Présence de Dieu, comme le signe de croix. Parlez à votre enfant en disant simplement : « Papa et maman t'aiment. Dieu aussi t'aime. Nous t'aimons tous les trois. »*





## TÉMOIGNAGE

En voyant mon enfant grandir sous mes yeux, je suis émerveillée. J'y reconnais l'action de Dieu à l'œuvre dans toute vie humaine.

J'avance dans la confiance, face aux défis qui m'attendent comme parent car je crois profondément que l'Esprit qui habite en moi est aussi Celui qui est la source du développement de mon enfant.

Je n'ai qu'à faire de mon mieux et m'ouvrir aux signes de sa Présence et de son soutien et nous grandirons ensemble.  
(Caroline)

*Parmi ces pistes de réflexion, lesquelles vous inspirent dans votre rôle d'éveilleur à la dimension spirituelle et à la foi?*

## Écho de la Parole

« Et, comme si vous aviez mis un vêtement neuf, vous êtes devenus une personne nouvelle. Cette personne se renouvelle sans cesse et elle ressemble de plus en plus à son Créateur. C'est ainsi que vous pourrez connaître Dieu pleinement. »

(Col 3, 10)

« Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit, cet Esprit qui est en vous et que Dieu vous a donné? »  
(1 Co 6,19)

« L'Esprit Saint produit l'amour, la joie, la paix, la patience, la bienveillance, la bonté, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi. »  
(Gal 5, 22-23a)

## Espace prière

*Seigneur Jésus, tu as vécu une vie humaine  
avec ses hauts et ses bas.  
Tu nous as montré le chemin de la croissance  
qui mène vers plus de vie.  
Apprends-moi à prendre et à guider mon enfant  
à travers ce chemin  
qui ne rime pas souvent avec la facilité  
mais qui conduit à la joie.  
Je compte sur la force de ton Esprit.  
**Amen.***



# Fiches d'accompagnement pour l'Éveil à la foi des tout-petits

Des fiches d'accompagnement sont en élaboration et disponibles sur le site du Diocèse de Saint-Jean-Longueuil.

Voir [Ressources pour les parents](#)



**Pour plus d'informations  
ou pour nous partager vos commentaires**

Colette Beauchemin  
Responsable diocésaine pour l'Éveil à la foi  
450-679-1100, poste 262  
[colette.beauchemin@dsjl.org](mailto:colette.beauchemin@dsjl.org)

## Autres fiches disponibles

- Fiche n° 1 : **Vivre avec votre enfant dans la confiance et l'amour**
- Fiche n° 2 : **La joie d'être ensemble**

Avec l'aimable autorisation de la Congrégation des Sœurs de Notre-Dame du Saint-Rosaire, de Rimouski, ces fiches sont inspirées de la série « Grandir avec ton enfant, de 0 à 3 ans ». Les Publications R.S.R. 2001.