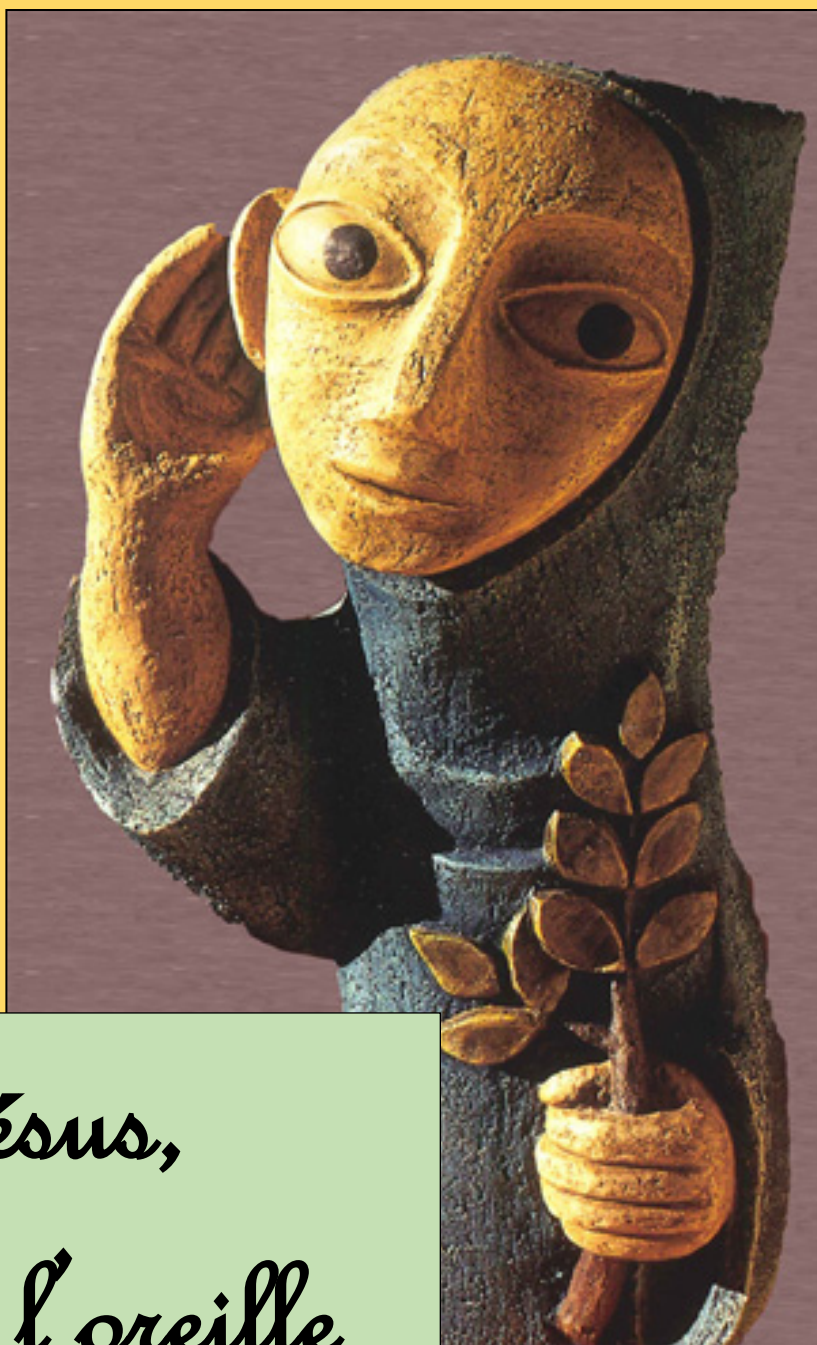


## 26<sup>e</sup> Journée mondiale de la Vie consacrée



*Comme Jésus,  
prêtons l'oreille*

DIOCÈSE de SAINT-JEAN-LONGUEUIL / 2 février 2022

## Chant-thème et déroulement

### Comme Jésus, prêtons l'oreille !

Paroles et musique : Michel Boutot

**Prêtons l'oreille à ceux qui ne font pas de bruit  
qui questionnent le sens de leur vie  
Prêtons l'oreille à ceux que l'on entend pas  
Ceux dont la vie souffre à grands cris  
Comme l'écoute de Celui  
Qui transforme tant de vies : Jésus Christ!**

1.

À l'écoute de ce silence,  
Là où Dieu parle très souvent  
Et à l'écoute du vent qui parle avec ses mots  
et mène auprès de tous ses enfants.

2.

À l'écoute de ces voix frêles  
que couvrent les bruits de nos cités  
À l'écoute des blessés qui n'osent plus espérer  
Crie Dieu, lui qui nous a tant aimés.

3.

À l'écoute des jours qui passent  
Là où Dieu aussi nous surprend  
Sa Parole prend forme  
L'Église veut faire sa volonté.

4.

À l'écoute de sa présence  
Son Souffle en moi est bienfaisant  
Il libère une parole et j'agis en son nom  
Dieu m'envoie vers d'autres horizons.

### 1. ANIMATION PAR LA VIDÉO Pages 3 à 5

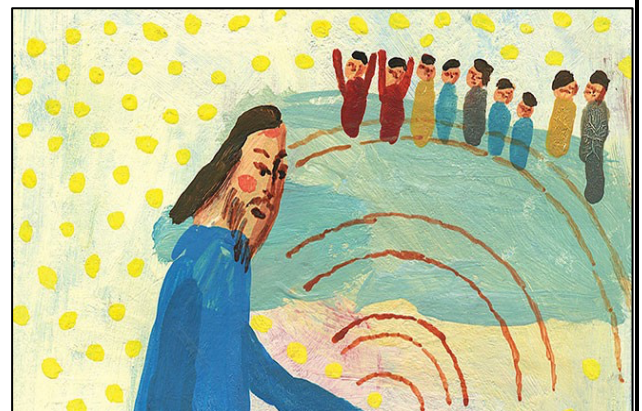
- **Chant thème :**  
« Comme Jésus, prêtons l'oreille ! »
- **Mot de bienvenue :**  
Mgr Claude Hamelin
- **Ressourcement biblique :**  
par P. Michel Proulx o.praem.

1. Comme Jésus, prêtons l'oreille
2. Jésus, l'homme de l'écoute
3. Écouter aujourd'hui

### 2. PARTAGE COMMUNAUTAIRE : Échange libre en équipes – Page 6

### 3. TEMPS DE PRIÈRE ET DE CÉLÉBRATION :

Pages 7 à 10



## Ressourcement biblique

### 1. Comme Jésus, prêtons l'oreille



## Ressourcement biblique

### 2. Jésus, l'homme de l'écoute



*Qu'est-ce qui m'a touchéE, qu'est-ce qui me fait réfléchir dans ce que je viens d'entendre? Expliquez-vous un peu.*

## Ressourcement biblique

### 3. Écouter aujourd'hui



1. *Dans notre communauté locale, dans notre Institut, quelles opportunités avons-nous d'écouter ensemble ce que Dieu veut nous dire? Y a-t-il lieu d'en créer d'autres?*
2. *Quelles occasions allons-nous susciter pour permettre aux autres (affiliés, associés, employés, membres de la famille ) d'exprimer leurs convictions et leurs intuitions?*

## Échange communautaire



## Temps de prière et de célébration

### Écoute la voix du Seigneur

Paroles : Didier Rimaud

Musique : Jacques Berthier

1.

Écoute la voix du Seigneur

Prête l'oreille de ton cœur

Qui que tu sois ton Dieu t'appelle

Qui que tu sois, Il est ton père

2.

Écoute la voix du Seigneur

Prête l'oreille de ton cœur

Tu entendras que Dieu fait grâce

Tu entendras l'esprit d'audace

Toi qui aimes la vie, ô toi qui veux le bonheur

Réponds en fidèle ouvrier de sa très douce volonté

Réponds en fidèle ouvrier de l'évangile et de sa paix

3.

Écoute la voix du Seigneur

Prête l'oreille de ton cœur

Tu entendras grandir l'Église

Tu entendras sa paix promise



### Salutation

Que le Christ Jésus, Sagesse Éternelle et Parole de vie, vous accorde sa grâce et sa paix.

**Béni soit Dieu, maintenant et toujours!**

*« Être à l'écoute de chaque catholique est «la véritable 'conversion pastorale' de l'Église. Si Dieu le veut, l'un des fruits du synode est que nous puissions tous comprendre qu'un processus de décision dans l'Église commence toujours par l'écoute, car ce n'est que de cette manière que nous pouvons comprendre comment et où l'Esprit veut conduire l'Église.»*

Cardinal Mario Grech

Secrétaire du Synode des évêques

## ÉCOUTE

(texte de Yvon Métras)



### Écoute-toi.

Écoute ta voix, tes mots, tes intonations.

Mets-toi à l'écoute de ce que tu vis, ressens, crois et aimes.

Entends ce que tu portes au fond de toi, ce qui t'inspire et te donne de l'élan :

**C'est la voie de la communication avec ton être profond.**



### Écoute la voix de l'autre.

Écoute ce qu'il te dit dans ses mots, son langage, sa culture

Mais aussi ce qu'il est incapable d'exprimer.

Écoute ce que disent ses yeux, ses gestes, sa vie :

Tout cela parle d'elle, de lui, de son histoire,  
de ses joies, de ses attentes.

Écoute et laisse sa voix se déposer en toi :

**Sa voix rejoindra ton cœur et c'est là que vous communierez.**

### Écoute la voix du Père.

Elle s'exprime dans la création, dans le son de la terre, dans la musique du vent ;

Elle s'exprime dans les paroles et les gestes du Fils,

Elle se révèle dans les inspirations de l'Esprit.

Elle est proche de toi.

Elle te redit sans cesse sa confiance, sa miséricorde.

**Elle t'appelle à la liberté dans la communion à son projet d'amour.**

### Écoute.

**Prête ton oreille.**

**Porte attention.**

**Dieu se révèle dans la brise légère  
de tout ce que le monde a à te dire.**





## LA MÉDITATION GUIDÉE par Francine Vincent

Je vous invite à entrer dans la méditation en prenant une respiration profonde pour vous détendre.

Fermez les yeux et à écouter votre respiration.

Laissez votre souffle vous guider vers le centre de votre être.

Disposez-vous à l'écoute de sa Parole.

J'ouvre l'oreille de mon cœur, je désire t'écouter Seigneur, entendre ta voix.

**Silence** (1 minute)

Jésus fait cette réponse au scribe qui lui demande quel est le plus grand des commandements :

*« Le premier est : **Écoute, Israël** : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ta force. Et voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. »*

Écoute, Israël... Qu'est-ce qui fait écho en moi quand j'entends ceci...Écoute Israël ?

**Silence** (2 minutes)

Le psalmiste dit cette prière :

*« C'est bien lui notre Dieu, nous sommes le peuple de ses terres. Nous sommes son troupeau. Aujourd'hui écoutons bien sa voix. N'endurcissez pas votre cœur... »*

Par ces paroles, à quoi vous sentez-vous invités ?

**Silence** (2 minutes)

Dans la lettre aux Hébreux, il est écrit :

*« Exaucé en raison de sa piété, et tout Fils qu'il était, il a néanmoins, par la souffrance, appris à écouter. Et ainsi mené à la perfection devient-il pour tous ceux qui l'écoutent à leur tour, source de salut éternel... »*

À la suite du Christ, avez-vous appris à écouter ?

**Silence** (2 minutes)

## **Prions**

On veut parfois changer le monde jusqu'au jour où on s'aperçoit que le changement doit d'abord commencer au creux de soi. Le shalom, la paix, c'est vivre en harmonie avec soi, en soi, avec les autres qui partagent notre monde, et avec Dieu le créateur de tout ce qui est vivant. Il faut commencer par soigner nos guerres intérieures et toutes les guerres qui fragilisent les relations.

**« Fais de chacun de nous des gens d'écoute, Seigneur »**

Nous cherchons trop souvent des raisons extérieures à notre bien-être et à notre mal être. Être bien dans sa vie demande d'être bien avec soi-même. Ensuite nous pourrions être bien avec les autres, en harmonie et en solidarité avec les êtres humains, avec la création. En étant à l'écoute de cette voix intérieure, notre regard devient souvent paisible face à les surprises de la vie.

**« Fais de chacun de nous des gens d'écoute, Seigneur »**

Pour cultiver des graines de paix, il faut s'ouvrir à la culture de l'écoute. Écouter l'autre dans ce qu'il dit, se donner un espace et du temps pour le faire. Il faut aussi accueillir les pensées et les soucis qu'il exprime, leur offrir notre hospitalité, avec patience et empathie. Écouter l'autre, c'est aussi accueillir ce qu'il ne dit pas mais qu'il communique par ses larmes, ses rages, ses expressions, ses silences.

**« Fais de chacun de nous des gens d'écoute, Seigneur »**

Toutes les attitudes qui favorisent des relations plus humaines, un plus grand respect de la vie, font naître un climat plus harmonieux et un mieux vivre ensemble. L'écoute c'est un chemin qui conduit à une meilleure acceptation de la différence de l'autre tout en favorisant le dialogue, la coopération et la réciprocité. C'est la voie qui vise l'apaisement, la paix intérieure et qui dépasse toutes formes de violence.

**« Fais de chacun de nous des gens d'écoute, Seigneur »**

**Notre Père**

**Reprise du chant thème : Comme Jésus, prêtons l'oreille.**

